



Leeds Assessment of Neuropathic Symptoms and Signs (LANSS)

(nicht validierte Version (eigene Übersetzung))

Mit den nachfolgenden Fragen möchten wir untersuchen, wie Sie Ihre Schmerzen spüren.

- Bitte denken Sie darüber nach, wie sich die Schmerzen über die letzte Woche angefühlt haben. Bitte markieren Sie diejenigen Antworten, die am besten Ihre Schmerzen beschreiben.
- Unabhängig davon, wie stark Ihre Schmerzen sind, können die Beschreibungen zutreffen oder nicht zutreffen.
- Kreuzen Sie bitte nur die Antworten an, die Ihre Schmerzen beschreiben.

Frage 1

In dem Gebiet, in dem Sie die Schmerzen haben, verspüren Sie dort auch ungewöhnliche Gefühlsstörungen wie Ameisenlaufen, Kribbeln oder ein Gefühl wie Nadelstiche?

NEIN – Ich verspüre keine Gefühlsstörungen in dem Gebiet.

JA – Ich habe diese Gefühlsstörungen oft.

Frage 2

Verändert sich die Hautfarbe im schmerzhaften Gebiet (sieht sie vielleicht röter aus oder marmoriert/ gefleckt), wenn der Schmerz besonders stark ist?

NEIN – Die Schmerzen beeinflussen die Hautfarbe nicht.

JA – Mir ist aufgefallen, dass die Schmerzen dazu führen, dass die Hautfarbe anders aussieht als normal.

Frage 3

Reagiert die Haut im betroffenen Gebiet durch die Schmerzen ungewöhnlich empfindlich auf Berührung? Es kann zum Beispiel sein, dass leichte Berührung der Haut zu unangenehmen Gefühlen oder Schmerzen führt.

NEIN – Die Schmerzen machen meine Haut im betroffenen Gebiet nicht ungewöhnlich empfindlich auf Berührung.

JA – Meine Haut im betroffenen Gebiet ist besonders empfindlich auf Berührung.



Frage 4

Kommen Ihre Schmerzen plötzlich und ohne erkennbaren Grund, wenn Sie sich nicht bewegen? Beschreibungen für diese Art von Schmerz könnten z.B. sein: „anfallsartig“, „wie ein Stromschlag“ oder „vor Schmerz aufspringend“.

NEIN – Mein Schmerz fühlt sich eigentlich nicht so an.

JA – Diese Art von Empfindung habe ich oft.

Frage 5

Fühlt sich in dem Gebiet, in dem Sie Schmerzen haben, die Haut ungewöhnlich heiß an, wie ein brennender Schmerz?

NEIN – Ich habe keinen brennenden Schmerz.

JA – Ich habe oft brennenden Schmerz.

Frage 6

Reiben Sie vorsichtig eine Stelle im betroffenen, schmerzhaften Gebiet (das Sie oben angegeben haben) mit Ihrem Zeigefinger und reiben Sie dann ebenso eine Stelle in einem nicht-betroffenen Gebiet (z.B. eine Stelle weiter weg vom betroffenen Gebiet oder auf der gegenüber-liegenden Seite des betroffenen Gebiets). Wie fühlt sich dieses Reiben im betroffenen Gebiet an?

NEIN – Die Stelle im schmerzhaften Gebiet fühlt sich nicht anders an als die im nicht-schmerzhaften Gebiet.

JA – Die Stelle im schmerzhaften Gebiet fühlt sich unangenehm an, wie Nadelstiche, Kribbeln oder Brennen, das Gefühl unterscheidet sich von der Stelle im nicht-schmerzhaften Gebiet.

Frage 7

Drücken Sie vorsichtig mit Ihrer Fingerspitze auf eine Stelle im betroffenen Gebiet und drücken Sie dann auf die gleiche Art auf die nicht-betroffenen Stelle. Wie fühlt sich dieses Drücken im betroffenen Gebiet an?

NEIN – Die Stelle im schmerzhaften Gebiet fühlt sich nicht anders an als die im nicht-schmerzhaften Gebiet.

JA – Ich spüre eine Taubheit oder Empfindlichkeit im schmerzhaften Gebiet, die anders ist als im nicht-schmerzhaften Gebiet.